10

FICHE MÉMO

TMS

TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES



1|4H SÉCURITÉ

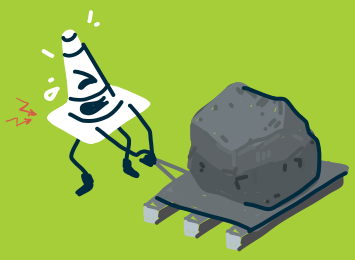
PRÉVENIR EN 3 POINTS

- **Agir sur les objets à manipuler/charges à transporter** et privilégier les efforts en pousser plutôt qu'en tirer, faciliter les modalités de stockage
- **Utiliser les aides à la manutention appropriées**
- **Travailler à plusieurs, ne pas hésiter à solliciter son équipe**

QUELQUES CHIFFRES



87% DES MALADIES PROFESSIONNELLES sont liées aux TMS



48% DES ACCIDENTS de travail dans le BTP sont liés à une manutention manuelle



ENTRE 3 ET 5% des Troubles Musculo-Squelettiques sont attribuables au travail sur écran

CE QUE NOUS RETENONS

CPAM ACTIV'DOS L'APPLI POUR PRÉVENIR VOTRE MAL DE DOS

Disponible gratuitement pour les smartphones sous iOS (Apple) sur l'App Store d'Apple et sous Android sur Google Play, Pour télécharger l'appli, recherchez « Activ'Dos » ou accédez directement à Activ'Dos pour iPhone & iPad sur l'App Store d'Apple et à Activ'Dos pour Android sur Google Play.



SCAN ME

Fédération BTP Drôme et Ardèche

PST 07 26 Prévention Santé au Travail Ardèche Drôme Provençale

STDV Prévention & santé au travail

APST 26/07 Association Prévention Santé Travail